

## Unser Bio-Angebot vom 23.01.12 bis 27.01.12

Änderungen im Lauf der Woche sind möglich.  
Alle Zutaten stammen aus kontrolliert-biologischer Erzeugung, außer Meersalz.

### Suppen

330ml/450ml

#### **Chili sin carne**

Rote Bohnen, Grüne Erbsen, Berglinsen, Rote Linsen, Petersilienwurzel, Möhren, Sellerie, Tomaten, Zwiebeln, Kreuzkümmel, Koriander, Chilipulver, Pfeffer, Meersalz, Öl

4,50/5,50 Euro

#### **Schwarzwurzel-Kartoffelsuppe**

Schwarzwurzeln, Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Ingwer, Zitronensaft, Meersalz, Pfeffer, Öl

4,50/5,50 Euro

#### **Wirsingcremesuppe mit Weißwein und Gruyère**

Wirsing, Kartoffeln, Möhren, Gruyère, Zwiebeln, Weißwein, Muskat, Pfeffer, Meersalz, Öl

4,50/5,50 Euro

#### **Hatcho-Miso-Suppe mit Tofu und Gemüse**

Hatcho-Miso, Tofuwürfel, Möhren, Schwarzer Rettich, Meerrettich, Sellerie, Wirsing, Sesam, Zitronensaft, Meersalz, Öl

4,50/5,50 Euro

### Tellergericht

**Kartoffel-Aprikosen-Curry** mit Jogurt, Reis und Möhren-Sesam-Salat

7,60 Euro

### Salate

**Belugalinsen-Salat mit Paprika, Curry und Thymian**

**Rote Bete-Salat mit Meerrettich**

**Spitzkohlsalat mit Schwarzkümmel**

**Möhren-Sesam-Salat mit Ingwer und Orange**

Portion mit mindestens 3 Sorten: 4,50 Euro

#### **Suppe & Salat-Menü**

1 Suppe nach Wahl  
+ 1 kleiner gem. Salat  
+ 1 kleine Obstspeise

#### **Menü-Preis:**

Sie bezahlen den normalen Preis der  
gewählten Suppe und bekommen  
den Salat ermäßigt für 3,00 statt 4,50  
und zusätzlich die Obstspeise gratis dazu.